



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

TALLERES DE AUTOCUIDADO Y EMPODERAMIENTO EN CHAPINERÍA FUNDACIÓN MUJERES

Curso modalidad: presencial

Inicio: 02/06/2026 11:00

Fin: 23/06/2026 13:00

Lugar: Palacio de la Sagra. Calle Prudencio Melo, 21 (Aula Polivalente CAPI)
Chapinería

Inicio inscripción: 15/04/2026 08:00h

Fin inscripción: 22/06/2026 23:00h

02/06/26 de 11-13 h. ¿Quién cuida de mí? Hablaremos de cómo cuidarte tú también. Abordaremos pequeños hábitos que te ayuden a cuidarte mejor.

09/06/26 de 11-13 h. 1,2,3...Respira y Relaja ¿Necesitas respirar? Aprenderemos técnicas para gestionar el estrés.

16/06/26 de 11-13 h. Cómo poner límites ¿Te cuesta decir "no" sin sentirte mal? ¿Pones a los demás por delante de ti demasiado a menudo? Mejora tus relaciones aprendiendo a decir "no".

23/06/26 de 11-13 h. Quiero un empleo ¿por dónde empiezo? Un espacio para reflexionar sobre el papel del empleo en tu proyecto de vida y tomar decisiones conscientes sobre tu camino laboral.

DATOS DEL INTERESADO/A

Nombre y Apellidos	
DNI	
Teléfonos de contacto	
Correo electrónico	
Edad	
Género	

¿Qué relación (si la hay) tienes con el cuidado de menores de edad o personas en situación de dependencia (familiares u otros)?

<input type="checkbox"/>	Estoy cuidando actualmente
<input type="checkbox"/>	Ayudo a cuidar
<input type="checkbox"/>	Ahora no cuido, pero lo hice en el pasado
<input type="checkbox"/>	No he cuidado nunca, pero no lo descarto en el futuro
<input type="checkbox"/>	No tengo relación con los cuidados



Cofinanciado por la Unión Europea

Protección de datos: Confidencialidad y protección de datos personales

De conformidad con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 de Protección de Datos de Carácter Personal, así como con lo establecido en la ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos personales y garantía de los derechos digitales, sus datos personales serán incorporados a un fichero cuyo responsable es la entidad FUNDACION MUJERES, con domicilio en la Calle San Bernardo, 64, 2ª planta en Madrid, con la finalidad de prestar el servicio o actividad que se solicita. Los datos recogidos son los adecuados para la finalidad descrita y se conservarán durante no más tiempo del necesario para mantener el fin del tratamiento o existan prescripciones legales que dictaminen su custodia y cuando ya no sea necesario para ello, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la anonimización de los datos o la destrucción total de los mismos.

El destinatario de estos datos será únicamente dicho responsable, quien no realizará cesión alguna de los mismos, salvo las comunicaciones a los encargados del tratamiento que colaboren en la prestación de los servicios a los que se refiere el tratamiento y obligación legal. La base jurídica de dicho tratamiento es el propio consentimiento, el cual podrá ser retirado en cualquier momento, sin que ello afecte al legítimo tratamiento realizado hasta dicha fecha. El ejercicio de sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad, limitación y/u oposición podrá realizarlo enviando un escrito al correo electrónico: mujeres@fundacionmujeres.es o a FUNDACIÓN MUJERES C/San Bernardo, 64, 2ª planta 28015 Madrid.

Para obtener más información, consulta nuestra Política de Privacidad en: <https://fundacionmujeres.es/politica-de-privacidad/>

He leído y acepto las cláusulas relativas a la protección de datos personales.

Protección de datos: Envío de información

Solicitamos tu consentimiento expreso para enviarte boletines u otras informaciones relacionadas con las actividades y los servicios de Fundación Mujeres, relacionadas con los sectores de la formación, la educación y las ONG, que consideremos puedan ser de tu interés, por cualquier medio (postal, teléfono, correo electrónico o por cualquier otro medio de comunicación electrónica equivalente) e invitarte a eventos organizados por la entidad. Te informamos que podrás revocar en cualquier momento el consentimiento prestado a la recepción de comunicaciones relacionadas con nuestra actividad y servicios en la sede central de Fundación Mujeres: Calle San Bernardo, 64, 2ª planta. 28015 Madrid y/o mandando un e-mail a la dirección de correo electrónico: mujeres@fundacionmujeres.es

Aceptación a envío de información	
He leído y SÍ acepto recibir información relacionada con las actividades y servicios	He leído y NO acepto recibir información relacionada con las actividades y servicios

Derechos de imagen

Autorizo a que mi imagen y mi voz puedan ser registradas a través de fotografías o grabaciones durante la realización de las actividades organizadas por parte de Fundación Mujeres y que se puedan utilizar y publicar en sus páginas web, redes sociales, publicaciones, libros, revistas, memorias de actividades, filmaciones y cualquier otro medio audiovisual de comunicación pública de Fundación Mujeres, y medios públicos, siempre que su difusión tenga por finalidad dar a conocer las actividades de esta Entidad. Declaro que dispongo de las facultades legales para otorgar la presente autorización.

Aceptación del uso de la imagen	
He leído y SÍ autorizo el registro de mi imagen y voz a través de fotografías o grabaciones.	He leído y NO autorizo el registro de mi imagen y voz a través de fotografías o grabaciones.

En Chapinería, a de de